

Đề thi cuối kỳ 1 môn Sinh học lớp 8 (Đề số 2)

I. TRẮC NGHIỆM: (4 điểm)

Hãy khoanh tròn vào phương án đúng nhất.

Câu 1: Thức ăn được đẩy qua thực quản xuống dạ dày nhờ hoạt động của:

- A. Các cơ ở thực quản
- B. Sự co bóp của dạ dày
- C. Sụn nắp thanh quản
- D. Sự tiết nước bọt

Câu 2: Thức ăn được đẩy từ dạ dày xuống ruột nhờ hoạt động nào sau đây?

- 1. Sự co bóp của cơ vùng tâm vị
- 3. Sự co bóp của cơ vòng môn vị
- 3. Sự co bóp của các cơ dạ dày

Phương án đúng là:

- A. 1, 2, 3
- B. 1, 3
- C. 2, 3
- D. 1, 2

Câu 3: Ở xương dài, màng xương có chức năng gì?

- A. Giúp giảm ma sát khi chuyển động
- B. Giúp xương dài ra
- C. Giúp xương phát triển to về bề ngang
- D. Giúp dự trữ các chất dinh dưỡng

Câu 4: Thành phần nào dưới đây của thức ăn được tiêu hóa trong khoang miệng?

- A. 1 phần nước
- B. 1 phần Lipit
- C. 1 phần tinh bột chín
- D. 1 phần Protein

Câu 5: Hệ thần kinh có chức năng nào sau đây

- A. Giúp cơ thể di chuyển, vận động
- B. Trao đổi khí O₂, CO₂ với môi trường
- C. Biến đổi thức ăn thành các chất cơ thể có thể hấp thụ
- D. Điều khiển, điều hòa và phối hợp các hoạt động của các cơ quan.

Câu 6: Cơ sẽ bị duỗi tối đa trong trường hợp nào dưới đây?

- A. Mỗi cơ B. Liệt cơ C. Viêm cơ D. Xơ cơ

Câu 7: Về mặt sinh học, câu thành ngữ "nhai kĩ no lâu" có ý nghĩa gì?

- A. Nhai kĩ thì ăn được nhiều hơn
- B. Nhai kĩ làm thức ăn biến đổi thành những phân tử rất nhỏ, tạo điều kiện cho các enzym phân giải hết thức ăn, do đó có nhiều chất nuôi cơ thể hơn
- C. Nhai kĩ thời gian tiết nước bọt lâu hơn
- D. Nhai kĩ tạo cho ta cảm giác ăn được nhiều hơn nên no

Câu 8: Đặc điểm nào của ruột non không giúp chúng tăng hiệu quả hấp thụ chất dinh dưỡng?

- A. Hệ thống mao mạch máu và mao mạch bạch huyết dày đặc, phân bố tới từng lông ruột

B. Lớp niêm mạc gấp nếp, trên đó là các mào với lông ruột dày đặc giúp làm tăng diện tích bề mặt ruột non lên

C. Kích thước rất dài (2,8 – 3 mét)

D. Thành ruột non trơn, nhẵn giúp cho các chất dinh dưỡng được vận chuyển nhanh hơn.

Câu 9: Cơ thể người được phân chia thành mấy phần? Đó là những phần nào?

A. 3 phần: đầu, thân và chân B. 2 phần: đầu và thân

C. 3 phần: đầu, thân và các chi D. 3 phần: đầu, cổ và thân

Câu 10: Biện pháp nào dưới đây giúp cải thiện tình trạng táo bón?

1. Ăn nhiều rau xanh 2. Hạn chế thức ăn chứa nhiều tinh bột và prôtêin

3. Uống nhiều nước 4. Uống trà đặc

A. 2, 3 B. 1, 3 C. 1, 2 D. 1, 2, 3

Câu 11: Đồng hoá xảy ra quá trình nào dưới đây?

A. Giải phóng năng lượng

B. Tổng hợp chất hữu cơ đơn giản từ những chất hữu cơ phức tạp

C. Tích lũy năng lượng

D. Phân giải các chất hữu cơ thành các chất vô cơ đơn giản

Câu 12: Để tăng cường khả năng sinh công của cơ và giúp cơ làm việc dẻo dai, chúng ta cần lưu ý điều gì?

A. Tắm nóng, tắm lạnh theo lộ trình phù hợp để tăng cường sức chịu đựng của cơ

B. Chỉ tắm nóng để cơ được thư giãn tuyệt đối

C. Chỉ nên tắm lạnh vì cơ dãn sẽ gây mỏi cơ

D. Lao động nặng thường xuyên để tăng sinh công cho cơ

Câu 13: Thành phần cấu tạo nào của máu chiếm 55% thể tích?

A. Hồng cầu

B. Bạch cầu

C. Huyết tương

D. Tiểu cầu

Câu 14: Trong quá trình trao đổi khí ở phổi, loại khí nào sẽ khuếch tán từ không khí ở phế nang vào máu?

A. Khí nitơ B. Khí cacbonic C. Khí ôxi D. Khí hiđrô

Câu 15: Trong quá trình hô hấp, con người sử dụng khí gì và loại thải ra khí gì?

A. Sử dụng khí nitơ và loại thải khí cacbonic

B. Sử dụng khí cacbonic và loại thải khí ôxi

C. Sử dụng khí ôxi và loại thải khí cacbonic

D. Sử dụng khí ôxi và loại thải khí nitơ

Câu 16: Chất độc nào dưới đây có nhiều trong khói thuốc lá?

A. Hêrôin

B. Côcain

C. Moocphin

D. Nicôtin

II. TỰ LUẬN (6 điểm)

Câu 17 (1,5 điểm): Vacxin là gì? Vì sao người ta có khả năng miễn dịch sau khi được tiêm vacxin hoặc sau khi bị mắc một bệnh nhiễm khuẩn nào đó?

Câu 18 (2 điểm):

a. Là học sinh có nên hút thuốc không? Nếu có bạn đang hút thuốc em có lời khuyên với bạn như thế nào để bạn biết hút thuốc lá có hại cho hệ hô hấp ?

b. Tại sao trong đường dẫn khí của hệ hô hấp đã có những cấu trúc và cơ chế chống bụi, bảo vệ phổi mà khi lao động vệ sinh hay đi đường vẫn cần đeo khẩu trang chống bụi?

Câu 19 (1 điểm): Trao đổi chất giữa cơ thể với môi trường ngoài là gì? Hãy nêu ý nghĩa của nó.

Câu 20 (1 điểm): Trình bày hoạt động tiêu hóa lí học và tiêu hóa hóa học ở khoang miệng.

Câu 21 (0,5 điểm): Để tránh những tác hại do ăn uống không hợp lý và không đúng cách em cần có những biện pháp gì?

ĐÁP ÁN ĐỀ SỐ 1

I. TRẮC NGHIỆM (4 điểm)

Mỗi câu đúng được 0,25 điểm

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
A	C	C	C	D	B	B	D	C	C	C	A	C	C	C	D

II. TỰ LUẬN (6 điểm)

Câu	Hướng dẫn chấm	Điểm
Câu 17 (1,5 điểm)	<p>1. Vacxin: Là dịch có chứa độc tố của vi khuẩn gây bệnh nào đó đã được làm yếu dùng tiêm vào cơ thể người để tạo ra khả năng miễn dịch bệnh đó.</p> <p>2. Giải thích: - Tiêm vacxin tạo khả năng miễn dịch cho cơ thể: Độc tố của vi khuẩn là kháng nguyên nhưng do đã được làm yếu nên vào cơ thể người không đủ khả năng gây hại. Nhưng nó có tác dụng kích thích tế bào bạch cầu sản xuất ra kháng thể. Kháng thể tạo ra tiếp tục tồn tại trong máu giúp cơ thể miễn dịch được với bệnh ấy. - Sau khi mắc một bệnh nhiễm khuẩn nào đó cơ thể có khả năng miễn dịch bệnh đó vì: Khi xâm nhập vào cơ thể người, vi khuẩn tiết ra độc tố. Độc tố là kháng thể kích thích tế bào bạch cầu sản xuất ra kháng thể chống lại. Nếu cơ thể sau đó khỏi bệnh thì kháng thể đã có sẵn trong máu giúp cơ thể miễn dịch bệnh đó.</p>	<p>0,5đ 0,5 đ 0,5đ</p>
Câu 18 (2 điểm)	<p>a. Là học sinh không nên hút thuốc lá vì: Khi hút thuốc lá: - Làm tê liệt lớp lông rung phế quản, giảm hiệu quả lọc sạch không khí. - Có thể gây ung thư phổi. - HS có thể đưa thêm các tác hại nữa để khuyên bạn ...</p> <p>b. Đường dẫn khí mặc dù đã có những cấu trúc để chống bụi, tuy nhiên vẫn cần bịt khẩu trang khi lao động hoặc khi ra đường vì: - Bụi quá nhiều lớp lông mao và lớp dịch nhầy không thể kịp lọc sạch - Các cấu trúc ngăn bụi của hệ hô hấp chỉ phù hợp với điều kiện không khí bình thường. - HS có thể bổ xung các dẫn chứng khác.</p>	<p>0,25đ 0,25 đ 0,25 đ 0,25đ 0,25 đ 0,25 đ 0,25 đ</p>
Câu 19 (1 điểm)	<p>1. Trao đổi chất giữa cơ thể với môi trường ngoài: - Là hiện tượng cơ thể thường xuyên lấy từ môi trường khí ôxi và những chất cần thiết cho sự tồn tại và phát triển, đồng thời thải từ cơ thể ra môi trường những chất bã sau hoạt động cơ thể và khí CO₂.</p>	<p>0,5đ 0,5 đ</p>

	<p>2. Ý nghĩa của trao đổi chất:</p> <p>- Nhờ trao đổi chất, cơ thể thường xuyên nhận chất dinh dưỡng để cung cấp cho hoạt động của tế bào, giúp cho cơ thể duy trì sự sống và phát triển bình thường; đồng thời giúp cơ thể đào thải những chất bã, chất độc, tránh sự đầu độc của cơ thể.</p>	
<p>Câu 20 (1 điểm)</p>	<p>1. Tiêu hóa lí học: Được thực hiện dưới tác dụng của răng, lưỡi và các cơ như sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Răng và các cơ nhai: phối hợp cử động để nhai, nghiền, cắt thức ăn và trộn đều thức ăn với dịch nước bọt. - Lưỡi: Tham gia đảo trộn thức ăn. <p>2. Tiêu hóa hóa học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Do các tuyến nước bọt thực hiện. Các tuyến này tiết ra nước bọt có chứa enzym amilaza. - Enzim amilaza có tác dụng làm biến đổi một phân tinh bột thành đường mantôzơ. 	<p>0,25 đ 0,25 đ 0,25 đ 0,25 đ</p>
<p>Câu 21 (0,5 điểm)</p>	<p>Biện pháp phòng tránh những tác hại do ăn uống không hợp lí và không đúng cách:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thiết lập khẩu phần ăn hợp lí để đảm bảo đủ chất dinh dưỡng và tránh cho cơ quan tiêu hóa phải làm việc quá mức. - Ăn uống hợp vệ sinh, ăn chậm, nhai kĩ; ăn đúng giờ đúng bữa; hợp khẩu vị; tạo bầu không khí vui vẻ, thoải mái khi ăn. Sau khi ăn cần có thời gian nghỉ ngơi hợp lí để sự tiêu hóa được hiệu quả. 	<p>0,25 đ 0,25 đ</p>