

TRẮC NGHIỆM SINH 8 BÀI 33 CÓ ĐÁP ÁN

Câu 1. Thân nhiệt là gì?

- A. Là nhiệt độ cơ thể
- B. Là quá trình tỏa nhiệt của cơ thể
- C. Là quá trình thu nhiệt của cơ thể
- D. Là quá trình trao đổi nhiệt độ của cơ thể

Câu 2. Thân nhiệt ổn định là?

- A. Lượng nhiệt tỏa ra và thu về cân bằng với nhau
- B. Lượng nhiệt tỏa ra phù hợp với lượng nhiệt dư thừa của cơ thể
- C. Lượng nhiệt thu về vừa đủ cung cấp năng lượng cho các hoạt động sống của cơ thể
- D. Lượng nhiệt của cơ thể không bị mất mát.

Câu 3. Cơ quan nào đóng vai trò quan trọng hơn cả trong quá trình điều hòa thân nhiệt?

- A. Da
- B. Phổi
- C. Lưỡi
- D. Bàn chân

Câu 4. Khi trời nóng hoặc lao động nặng cơ thể thường tiết mồ hôi?

- A. Khi trời nóng và khi lao động nặng, mao mạch ở da giãn giúp tỏa nhiệt nhanh, đồng thời tăng cường tiết mồ hôi, mồ hôi bay hơi sẽ lấy đi một lượng nhiệt của cơ thể.
- B. Khi trời nóng và khi lao động nặng, mao mạch ở da co lại giúp giữ nhiệt, đồng thời tăng cường tiết mồ hôi, mồ hôi bay hơi sẽ lấy đi một lượng nhiệt của cơ thể.
- C. Khi trời nóng và khi lao động nặng, mao mạch ở da giãn giúp giữ nhiệt, khi nhiệt độ đến mức tối đa thì tiết mồ hôi, mồ hôi bay hơi sẽ lấy đi một lượng nhiệt của cơ thể.
- D. Khi trời nóng và khi lao động nặng, mao mạch ở da co giúp tỏa nhiệt nhanh, đồng thời tăng cường tiết mồ hôi, mồ hôi bay hơi sẽ lấy đi một lượng nhiệt của cơ thể.

Câu 5. Điều nào dưới đây đúng khi nói về phản ứng của cơ thể khi trời lạnh?

- A. Mao mạch co lại
- B. Cơ chân lông co

- C. Thường có phản xạ run
- D. Tất cả đáp án trên

Câu 6. Vai trò của hệ thần kinh trong điều hòa thân nhiệt?

- A. Điều hòa co giãn mạch máu dưới da
- B. Điều khiển tăng giảm tiết mồ hôi
- C. Co duỗi chân lông
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 7. Mùa hè, trời nóng oi bức nên mặc áo chống nắng màu gì?

- A. Màu đen
- B. Màu tối
- C. Màu trắng
- D. Màu tím

Câu 8. Đặc điểm giúp lạc đà sống trong môi trường hoang mạc khắc nghiệt.

- A. Đệm móng chân dày
- B. Cho phép thân nhiệt tăng lên giảm sự mất nước
- C. Lông bờm
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 9. Việc làm nào dưới đây có thể giúp chúng ta chống nóng hiệu quả ?

- A. Uống nước giải khát có ga
- B. Tắm nắng
- C. Mặc quần áo dày dặn bằng vải nilon
- D. Trồng nhiều cây xanh

Câu 10. Khi bị sốt cao, chúng ta cần phải làm điều gì sau đây ?

- A. Lau cơ thể bằng khăn ướp lạnh
- B. Mặc ấm để che chắn gió
- C. Bỏ sung nước điện giải
- D. tất cả các đáp án trên

Câu 11. Ở người bình thường, nhiệt độ đo được ở miệng là

- A. 38°C

- B. 37,5°C
- C. 37°C
- D. 36,5°C

Câu 12. Vì sao vào mùa đông, da chúng ta thường bị tím tái

- A. Tất cả các phương án còn lại.
- B. Vì cơ thể bị mất máu do bị sốc nhiệt nên da mất đi vẻ hồng hào.
- C. Vì nhiệt độ thấp khiến cho mạch máu dưới da bị vỡ và tạo nên các vết bầm tím.
- D. Vì các mạch máu dưới da co lại để hạn chế sự toả nhiệt nên sắc da trở nên nhợt nhạt.

Câu 13. Khi lao động nặng, cơ thể sẽ toả nhiệt bằng cách nào ?
1. Dẫn mạch máu dưới da
2. Run
3. Vã mồ hôi
4. Sốt gai ốc

- A. 1, 3
- B. 1, 2, 3
- C. 3, 4
- D. 1, 2, 4

Câu 14. Hệ cơ quan nào đóng vai trò chủ đạo trong hoạt động điều hoà thân nhiệt

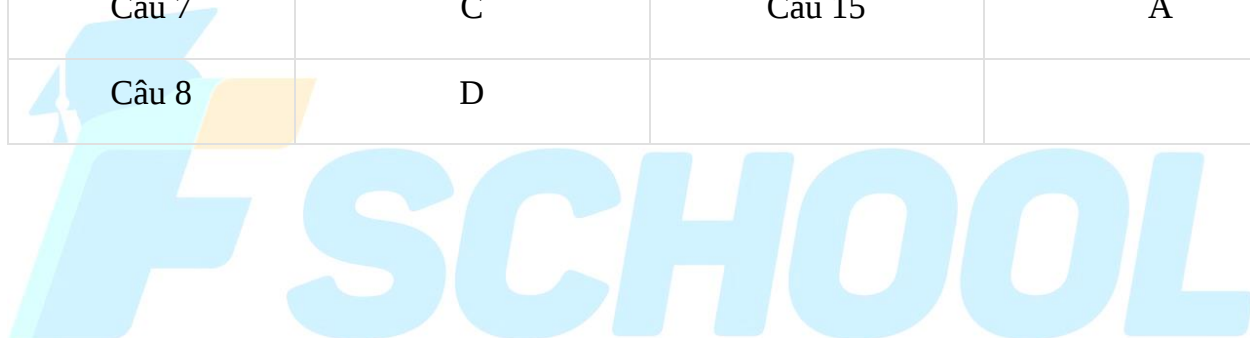
- A. Hệ tuần hoàn
- B. Hệ nội tiết
- C. Hệ bài tiết
- D. Hệ thần kinh

Câu 15. Vào mùa hè, để chống nóng thì chúng ta cần lưu ý điều nào sau đây

- A. Tất cả các phương án còn lại
- B. Sử dụng áo chống nắng, đội mũ và đeo khẩu trang khi ra đường
- C. Mặc quần áo thoáng mát, tạo điều kiện cho da toả nhiệt
- D. Bôi kem chống nắng khi đi bơi, tắm biển

ĐÁP ÁN TRẮC NGHIỆM SINH 8 BÀI 33: THÂN NHIỆT

Câu	Đáp án	Câu	Đáp án
Câu 1	A	Câu 9	D
Câu 2	A	Câu 10	D
Câu 3	A	Câu 11	C
Câu 4	A	Câu 12	D
Câu 5	D	Câu 13	A
Câu 6	D	Câu 14	D
Câu 7	C	Câu 15	A
Câu 8	D		

A large, light blue, stylized logo for 'FSCHOOL' is centered on the page. The 'F' is a large, bold letter, and 'SCHOOL' is in a similar bold, sans-serif font. The logo is semi-transparent, allowing the table and other content to be seen through it.